

bar **BQ** cafe

ЗАВТРАКИ



НАЧНИ СВОЕ УТРО В BQ!

ЗАВТРАКИ

АМЕРИКАНСКИЙ ЗАВТРАК с беконом / с колбасками	450
ГЛАЗУНЬЯ С КЕНИЙСКОЙ ФАСОЛЬЮ И БРУСКЕТТОЙ ИЗ АВОКАДО	370
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ С ТАМБОВСКИМ ОКОРОКОМ шпинат • томаты • сыр чеддер	350
БИФШТЕКС СО ШПИНАТОМ И ЯЙЦОМ	530
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ шпинат • голландский соус • черный тост	490
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ТАМБОВСКИМ ОКОРОКОМ шпинат • голландский соус • черный тост	430
КАША ПШЕННАЯ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ клубника • голубика • лавандовый мед	310
КАША ОВСЯНАЯ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ клубника • голубика • лавандовый мед	310
ТВОРОГ С ГРАНОЛОЙ, КЛУБНИКОЙ И ГОРЬКИМ ШОКОЛАДОМ лавандовый мед / черничное варенье	290
ДОМАШНИЕ СЫРНИКИ варенье из черники / сметана	410
ЗЕЛЕНый САЛАТ С АВОКАДО, СЕМЕНАМИ ЛЬНА И ВЯЛЕННОЙ КЛЮКВОЙ томаты • щавель • сыр фета • шпинат • цитрусовая заправка	560
БЕЛЬГИЙСКИЕ ВАФЛИ соленая карамель • клубника • голубика • шарик мороженого на выбор	390

При заказе любого блюда – чай или кофе в подарок



Каждый день со свежими ягодами



НАПИТКИ

ЭСПРЕССО	40мл/ 95
ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО	80мл/ 165
АМЕРИКАНО	170мл/ 105
КАПУЧИНО	170мл/ 125
ФЛЭТ УАЙТ	200мл/ 195
ЛАТТЕ	200мл/ 135
КАКАО	300мл/ 185
МАТЧА-ЛАТТЕ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ	300мл/ 195
РАФ КЛАССИЧЕСКИЙ	300мл/ 235
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	300мл/ 75
Ассам / Сенча / Молочный Улун / Травяной	
СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ	200мл/ 195
Апельсиновый, Грейпфрутовый, Яблочный, Морковный	
ДЕТОКС СМУЗИ	200мл/ 265
Огурец, Яблоко, Сельдерей, Шпинат, Сок лайма, Петрушка, Сок алоэ	
СМУЗИ МАЛИНА-БАНАН-БАЗИЛИК	200мл/ 265
Малина, Миндальное молоко, Кокосовое молоко, Базилик, Банан	
МАТЧА-СМУЗИ	200мл/ 265
Зеленая матча, банан, мед, мускатный орех, корица молотая, молоко соевое	

У нас есть альтернативное молоко

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ НА ВЫБОР

ТОМАТЫ	30гр/ 70	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	30гр/ 70
СЫР ЧЕДДЕР	20гр/ 60	КЛУБНИКА	20гр/ 80
ЛОСОСЬ КОПЧЕНЫЙ	30гр/ 150	ГОЛУБИКА	20гр/ 80
ШПИНАТ СВЕЖИЙ	20гр/ 60	СМЕТАНА	30гр/ 70
ТАМБОВСКИЙ ОКРОК	30гр/ 80	ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРНИКИ	30гр/ 60
ГРИБЫ ШАМПИНЬОНЫ	30гр/ 60	СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ	30гр/ 60
БЕКОН	30гр/ 70		

bar **BQ** cafe

ТЦ «Метрополис»

Ленинградское шоссе, 16А, стр. 4

Тел.: +7 495 258-09-95



Tigrus project - это благотворительная программа по сохранению амурского тигра в Хабаровском крае.
Поможем амурскому тигру вместе!

Вы можете пожертвовать любую комфортную сумму на спасение амурского тигра:

- отправив SMS на номер 3443 со словом tigrus и суммой пожертвования (например, tigrus 100, где 100 сумма в рублях);
- обратившись к официанту;
- с помощью сайта www.tigrus-project.com, для перехода используйте qr-code.

@Tigrus project

