

## • ЛАНЧ •

Будни с 12:00 до 16:00

Во время ланча действует скидка на блюда из основного меню 20%.

## • БУРГЕР ЛАНЧ •

Бургер из мраморной говядины, салат Коул Слоу, картофель фри, Кока-Кола.....510

## • ШЕФ ЛАНЧ •

САЛАТ или СУП+ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО+НАПИТОК (на Ваш выбор).....790

### САЛАТЫ

- Салат Цезарь
- Салат Греческий
- Зеленый микс

### СУПЫ

- Борщ с густой сметаной
- Том-ям с креветками
- Бульон с цыпленком и яйцом

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- Стейк из мраморной говядины с печеным картофелем
- Удон с морепродуктами
- Тюрбо на гриле с запеченными бэби-овощами

## • ФИТНЕС-ЛАНЧ •

Большой салат из свежих овощей и зелени, свежавыжатый сок.....270

Большой салат из свежих овощей и зелени с куриной грудкой гриль, свежавыжатый сок.....310

САЛАТ+СУП+НАПИТОК (на Ваш выбор).....240

САЛАТ или СУП+ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО+НАПИТОК (на Ваш выбор).....320

САЛАТ+СУП+ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО+НАПИТОК (на Ваш выбор).....390

### САЛАТЫ

- Салат айсберг с курицей под соусом Блючиз с чипсами бекона **New\***
- Винегрет с маринованными опятами **Light\***
- Салат с курицей и грибами **Special\***
- Ростбиф с соусом из тунца **Special\***
- Салат с брынзой и жареными на гриле нектаринами **Light\***
- Микс салат с говяжьими щечками **New\***

### СУПЫ

- Сырный суп с гренками **Special\***
- Свекольник **Light\***
- Зеленые Щи из щавеля
- Густой суп из оленины **Special\***

### ПИЦЦА

- Рыбная пицца **New\***
- Пицца с баклажанами и пепперони **New\***
- Пицца маргарита со свежим Орегано

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- Бифштекс с запеченным в травах картофелем
- Пенне с курицей в сырном соусе
- Сэндвич-ролл с курицей и картофелем фри **Special\***
- Рисовая лапша с курицей в устричном соусе **New\* Asian\***
- Люля-кебаб с мини картофелем **New\***
- Кус-кус с овощами и белой рыбой под лимонным соусом **New\***

\*Special - фирменное блюдо

\*Light - легкое блюдо

\*New - новое блюдо

\*Asian - азиатское блюдо

## • ДЕСЕРТЫ •

Шарик мороженого: ванильное/шоколадное/клубничное.....50

Морковный пирог с сырным кремом.....200

Ореховый торт с соленой карамелью.....200

## • НАПИТКИ •

Минеральная вода, морс, лимонад

Соки: томатный, яблочный, грейпфрутовый, апельсиновый

Горячие напитки: чай ассам/сенча/улун/травяной, эспрессо, американо, капучино

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Дополнительный напиток на Ваш выбор.....+70

Разливное пиво BQ 300ml.....+90

Вино белое Маркиз Монтефуско Грилло 150ml.....+140

Вино красное Маркиз Монтефуско Неро д'Авола 150ml.....+140

Глинтвейн 200ml.....+120

Свежавыжатый сок: апельсиновый, грейпфрутовый, морковный, яблочный.....+120

• **LUNCH** •

Weekdays from 12:00 to 16:00  
20% discount on main menu during lunch time.

• **BURGER LUNCH** •

Burger of marbled beef, Coleslaw salad, French fries, Coca-Cola.....510

• **CHEF LUNCH** •

SALAD or SOUP+HOT DISH+DRINK (on your choice).....790

**SALAD**

- Caesar salad
- Greek salad
- Green mix

**SOUP**

- Russian borsch with sour cream
- Tom Yum with shrimp
- Broth with egg and chicken

**HOT DISHES**

- Marble beef with baked potato
- Udon noodles with seafood
- Grilled turbot with baby vegetables

• **FITNESS LUNCH** •

Big portion of salad with vegetables and herbs, fresh juice.....270

Big portion of salad with vegetables and herbs with chicken breast – grill, fresh juice.....310

SALAD+SOUP+DRINK (of your choice).....240

SALAD or SOUP+HOT DISH+DRINK (of your choice).....320

SALAD+SOUP+HOT DISH+DRINK (of your choice).....390

**SALADS**

- Iceberg salad with chicken, Blue cheese sauce and bacon chips **New\***
- Russian salad with marinated honey fungus **Light\***
- Chicken salad with mushrooms **Special\***
- Roast beef with tune sauce **Special\***
- Feta cheese salad and grilled nectarine **Light\***
- Mix salad with beef cheeks **New\***

**SOUPS**

- Cheese soup with croutons **Special\***
- Beetroot soup **Light\***
- Sorrel soup with lean
- Potage venison soup **Special\***

**PIZZA**

- Pizza with fish **New\***
- Pizza with eggplant and pepperoni **New\***
- Pizza Margherita with fresh oregano

**HOT DISHES**

- Beefsteak with baked potatoe in herbs
- Penne with chicken in cheese sauce
- Roll sandwich with chicken and French fries **Special\***
- Rice noodles with chicken in oyster sauce **New\* Asian\***
- Luleh kebab and mini-potatoes **New\***
- Couscous with vegetables and white fish in lemon sauce **New\***

\*Special – speciality dish

\*Light – light dish

\*New – new dish

\*Asian – asian food

• **DESSERTS** •

Ice cream scoop: vanilla/chocolate/strawberry .....50

Carrot cake with cream cheese.....200

Nutcake with salted caramel.....200

• **BEVERAGES** •

Mineral water, berry juice, lemonade

Juices: tomato, apple, grapefruit, orange

Hot drinks: tea assam/sencha/oolong/herb, espresso, americano, cappuccino

**ADDITIONAL BEVERAGES**

Additional beverage of Your choice .....+70

Draught beer BQ 300ml .....+90

White wine Marchese Montefusco, Grillo 150ml.....+140

Red wine Marchese Montefusco, Nero d'Avola 150ml.....+140

Mulled wine 200ml.....+120

Fresh juice: orange, grapefruit, carrot, apple.....+120