

BAR **BQ** CAFE

ЗАВТРАКИ



НАЧНИ СВОЕ УТРО В BQ!

ЗАВТРАКИ

АМЕРИКАНСКИЙ ЗАВТРАК с беконом / с колбасками	360
ГЛАЗУНЯ С КЕНИЙСКОЙ ФАСОЛЬЮ И БРУСКЕТТОЙ ИЗ АВОКАДО	320
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ С ТАМБОВСКИМ ОКороКОМ шпинат • томаты • сыр чеддер	350
БИФШТЕКС СО ШПИНАТОМ И ЯЙЦОМ	480
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ шпинат • голландский соус • черный тост	430
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ТАМБОВСКИМ ОКороКОМ шпинат • голландский соус • черный тост	380
КАША ПШЕННАЯ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ клубника • голубика • лавандовый мед	250
КАША ОВСЯНАЯ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ клубника • голубика • лавандовый мед	250
ДОМАШНИЕ СЫРНИКИ варенье из черники / сметана	290
ЗЕЛЕНый САЛАТ С АВОКАДО, СЕМЕНАМИ ЛЬНА И ВЯЛЕННОЙ КЛЮКВОЙ томаты • щавель • сыр фета • шпинат • цитрусовая заправка	360
ПАРФЕ С ГРАНОЛОЙ, МИНДАЛЕМ И ЧЕРНИЧНЫМ ВАРЕНЬЕМ греческий йогурт	210
ТВОРОГ С ГРАНОЛОЙ, КЛУБНИКОЙ И ГОРЬКИМ ШОКОЛАДОМ лавандовый мед / черничное варенье	260
БЕЛЬГИЙСКИЕ ВАФЛИ соленая карамель • клубника • голубика • шарик мороженого на выбор	330
ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ ванильный соус • сахарная и мятная пудра	240

При заказе любого блюда – чай или кофе бесплатно



Домашние сырники

Капучино со свежими ягодами



НАПИТКИ

ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО	80мл/100
АМЕРИКАНО	170мл/80
КАПУЧИНО	170мл/100
ДВОЙНОЙ КАПУЧИНО	250мл/130
ЛАТТЕ	200мл/100
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	250мл/70
Ассам / Сенча / Молочный Улун / Травяной	
АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ	200мл/110
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ ФРЕШ	200мл/110
ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ	200мл/110
МОРКОВНЫЙ ФРЕШ	200мл/110
СМУЗИ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250мл/180
йогурт низкокалорийный • молоко 3,2% • банан • черная смородина • мед цветочный	
СМУЗИ МАЛИНОВО-ОВСЯНЫЙ	250мл/180
йогурт низкокалорийный • молоко 3,2% • банан • малина • овсяные хлопья • мед цветочный	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ НА ВЫБОР

ТОМАТЫ	30гр/60	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	30гр/60
СЫР ЧЕДДЕР	20гр/60	КЛУБНИКА	20гр/80
ЛОСОСЬ КОПЧЕНЫЙ	30гр/100	ГОЛУБИКА	20гр/80
ШПИНАТ СВЕЖИЙ	20гр/60	СМЕТАНА	30гр/60
ТАМБОВСКИЙ ОКороК	30гр/80	ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРНИКИ	30гр/60
ГРИБЫ ШАМПИньОНЫ	30гр/60	СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ	30гр/60
БЕКОН	30гр/60		